

# So lüften Sie richtig



## Warum nicht mit gekippten Fenstern lüften?

Das Lüften per Kippstellung der Fenster erfordert mehr Zeit, um die Raumluft auszutauschen. Es muss also wesentlich länger gelüftet werden. Dies hat zwei Nachteile: Erstens kühlt der Raum stark aus und die Wände werden kalt. Und an kalten Wänden kondensiert die Feuchtigkeit in der Raumluft. Deshalb kann es bei Kippstellung der Fenster über kurz oder lang zu Feuchtigkeitsschäden und Schimmelbildung kommen. Ein weiterer Nachteil: Lüftung durch Kippstellung der Fenster führt in der Heizperiode zu einem deutlich höheren Energieverbrauch.

## Lüften im Winter

Stellen Sie die Heizung bzw. die Heizkörper grundsätzlich ab, wenn Sie Ihre Wohnung lüften. Denn die einströmende kühle Luft führt ansonsten dazu, dass die Heizkörper sich wieder aufheizen und die erwärmte Luft sofort wieder verloren geht. Dies führt zu einem erheblichen Energieverbrauch und hohen Heizkosten.

## Lüften von Kellerräumen

Wenn Sie im Sommer lüften, kann an kalten Bauteilen die Luftfeuchtigkeit kondensieren. Deshalb sollten Keller im Sommer wenig und nur in den frühen Morgenstunden gelüftet werden. So vermeiden Sie feuchte Keller.

*Richtiges Lüften und Heizen **spart Geld**, sorgt für ein  
gutes Raumklima und beugt gesundheitsschädlicher  
Schimmelbildung vor.*

**Predöhl**   
Haus + Grundverwaltung

**Predöhl Haus + Grundverwaltung GmbH**

Breite Str. 52 · 37154 Northeim · Tel. 05551 9944-0 · Fax 05551 9944-55  
info@predoehl-immobilien.de · www.predoehl-immobilien.de

# So heizen Sie richtig



 Achten Sie darauf, Ihre Wohnung nicht zu überheizen, so dass Sie die Raumtemperatur durch Lüften wieder herunterkühlen müssen. Die ideale Temperatur für Wohnräume und Küche liegt bei 19° C bis 22° C, im Schlafzimmer bei 18 °C und im Badezimmer bei maximal 23° C. Eine Absenkung der Raumtemperatur um 1° C senkt die Heizkosten bereits um 6 Prozent. Deshalb lohnt es sich, die Raumtemperatur regelmäßig zu überprüfen und ggf. die Raumtemperatur abzusenken.

 Nachts und wenn niemand zu Hause ist, können die Temperaturen etwas abgesenkt werden. In wenig genutzten Räumen sollte die Temperatur nicht unter 14° bis 16° C absinken, weil ansonsten die Gefahr von Feuchtigkeitskondensation und Schimmelbildung besteht. Je kühler ein Zimmer ist, desto öfter muss es gelüftet werden.

 Möbel und Gardinen gehören nie direkt vor die Heizung! Stehen Möbel vor der Heizung oder ist diese mit Gardinen verhängt, kostet das bis zu 15 Prozent der abgegebenen Wärme.

*Richtiges Lüften und Heizen **spart Geld**, sorgt für ein gutes Raumklima und beugt gesundheitsschädlicher Schimmelbildung vor.*

**Predöhl**   
Haus + Grundverwaltung

**Predöhl Haus + Grundverwaltung GmbH**

Breite Str. 52 · 37154 Northeim · Tel. 05551 9944-0 · Fax 05551 9944-55  
info@predoehl-immobilien.de · www.predoehl-immobilien.de